



Lista de viaje a la montaña

Viajar a la montaña en familia es una experiencia maravillosa que traerá nuevas aventuras. Es importante estar bien preparado ya que en ocasiones no es posible salir a comprar cualquier faltante, así que te sugerimos vayas palomeando cada rubro para que nada te falte. ¡Feliz viaje!



Alimentos y bebidas

- Alimentos no perecederos y fáciles de preparar.
- Agua potable.
- Botellas reutilizables.
- Bolsas de basura para residuos.
- Utensilios de cocina portátiles (platos, tazas, cubiertos, etc.).



Seguridad

- Documentos de identificación.
- Información de contacto de emergencia.
- Llevar consigo siempre una identificación.



Tecnología y comunicación

- Teléfono móvil y power bank.
- Radio de mano o walkie-talkies.
- Cargadores solares o pilas recargables.
- Papel y lápiz para anotaciones.



Entretenimiento y actividades al aire libre

- Mapas de senderismo y guías de la zona.
- Binoculares.
- Juegos de mesa o cartas.
- Equipo para actividades específicas como pesca, escalada, etc.



Ropa y accesorios

- Ropa adecuada para el clima (capas, chamarras impermeables, ropa térmica, etc.).
- Ropa abrigadora, gorros y guantes (incluso en verano).
- Botas de senderismo impermeables y calcetines adecuados.
- Sombreros o gorras.
- Gafas de sol y protector solar de amplio espectro. Mochila



Higiene y cuidado personal

- Kit de primeros auxilios completo.
- Toallitas húmedas y papel higiénico.
- Artículos de aseo personal (cepillo, jabón, champú, etc.).
- Repelente de insectos y productos para picaduras.



Equipo para acampar o alojamientos

- Tienda de campaña (si planeas acampar).
- Lona para suelo.
- Linterna o farol con pilas adicionales.
- Cuchillos multiusos y herramientas.
- Martillo o maza para clavar estacas de tienda.
- Sillas plegables o cojines para sentarse.
- Estufa de camping y utensilios de cocina.
- Combustible y encendedores.

- Ollas, sartenes y utensilios de cocina.
- Palas.
- Sacos de dormir y almohadas.
- Colchonetas o aislantes para dormir.
- Cobijas.
- Toallas.
- Pilas de repuesto.

¡QUE TENGAS UN VIAJE SEGURO Y DIVERTIDO!